HERBALNANO

BREFUL

Bitkisel Beyin Toniği



BREFUL, yoğun iş ve eğitim hayatında zihinsel performansı artırmak, zihinsel yorgunluğu yönetmek ve sinir sistemi sağlığını desteklemek için formüle edilmiş premium bir bitkisel beyin toniğidir. Bu doğal takviye; stres, düzensiz beslenme ve uykusuzluğun beyin fonksiyonları üzerindeki olumsuz etkilerini azaltmak amacıyla nöroprotektif (sinir koruyucu) bitki özlerini bir araya getirir.

Temel Aktif İçerikler ve Etki Mekanizmaları

Bacopa monnieri

Sinapslar arası iletişimi güçlendirir, hafıza tutulumunu hızlandırır ve kaygı seviyesini azaltır.

Celastrus paniculatus

Öğrenme hızını ve zihinsel keskinliği artırmak için geleneksel olarak kullanılan güçlü bir sinir koruyucudur.

Withania somnifera

Kortizol seviyesini düşüren bir adaptojen görevi görerek zihinsel dayanıklılığı artırır ve tükenmişlik hissini önler.

Glycyrrhiza glabra

Beyin hücrelerini oksidatif stresten ve serbest radikal hasarından koruyan güçlü antioksidan bileşenler sağlar.

HERBALNANO

BREFUL

Temel Sağlık Faydaları



BREFUL
Bitkisel özlerle zihinsel performans, hafıza ve sinir sistemi desteği.

Temel Sağlık Faydaları

1. Bilişsel Gelişim ve Hafıza Desteği

Hızlandırılmış Öğrenme: Bilgi emilimini ve işleme hızını artırmak için nöral yolları uyarır.

Keskin Odaklanma: Zihin yorgunluğunu ve beyin sisini ortadan kaldırarak karmaşık görevlerde uzun süreli konsantrasyon sağlar.

Hafıza Güçlendirme: Beynin bilgiyi verimli bir şekilde depolama ve ihtiyaç anında hatırlama kapasitesini optimize eder.

2. Stres Yönetimi ve Ruh Hali Regülasyonu

Anksiyolitik (Kaygı Giderici) Etki: Vücudun stres tepkisini doğal olarak modüle ederek kaygı, hafif depresyon ve huzursuzluğu azaltır.

Özgüven ve Canlılık: Ruh halini yükseltmek, motivasyonu ve zihinsel özgüveni artırmak için nörotransmitter dengesini destekler.

3. Nörolojik Sağlık ve Yenileyici Uyku

Sinir Hücresi Bütünlüğü: Merkezi sinir sistemindeki hücresel yapıyı ve hücreler arası iletişim bağlantılarını güçlendirir.

Uyku Optimizasyonu: Zihinsel aşırı aktiviteyi sakinleştirerek gerilim tipi baş ağrılarını, migreni ve kronik uykusuzluğu hafifletmeye yardımcı olur.





